



2020年度 健診結果からみる生活習慣病リスク

福井支部の加入者は血糖・脂質のリスクが高く、運動不足の解消が必要
被扶養者の健診受診率、特定保健指導実施率向上が課題

全国健康保険協会(協会けんぽ)福井支部では、福井県内の事業所にお勤めの被保険者とそのご家族のうち、2020年度に健診を受診された40～74歳までの方(約93,000人)の健診結果データを基に、生活習慣病のリスク保有者の割合や、生活習慣の状況等を全国と比較したスコアリングレポートを作成しました。

以下にスコアリングレポートの傾向をまとめましたのでお知らせいたします。なお、各指標の判定基準につきましては、スコアリングレポートP28をご参照ください。

●生活習慣病リスク保有者の割合 《スコアリングレポートP8～15》

※リスク保有率は、保有率が低い(リスクが少ない)順に1位→47位となっています。

○【代謝(血糖)リスク保有者の割合】 《指標5》(P11、P15)

年度		代謝リスク保有率(全国順位)	
		男性	女性
福井支部	2020年	45.9%(27位)	24.4%(23位)
	2019年	46.9%(33位)	23.9%(24位)
全国平均	2020年	43.8%	23.8%
	2019年	43.6%	23.1%

○【脂質リスク保有者の割合】 《指標6》(P11、P15)

年度		脂質リスク保有率(全国順位)	
		男性	女性
福井支部	2020年	29.6%(33位)	11.8%(43位)
	2019年	29.0%(33位)	11.5%(43位)
全国平均	2020年	28.7%	10.2%
	2019年	28.3%	10.0%

PressRelease

男性の代謝リスク保有率は前年度より減少していますが、リスク保有率自体は男女とも全国平均を上回っています。

また、脂質リスク保有率も前年度に引き続き男女とも全国平均を上回っています。

●生活習慣要改善者の割合 《スコアリングレポートP16～23》

※割合が低い順に1位→47位となっています。

○【運動習慣が少ない方の割合】《指標3》(P18、P22)

年度		運動習慣が少ない方の割合(全国順位)	
		男性	女性
福井支部	2020年	68.0%(43位)	74.7%(44位)
	2019年	68.1%(43位)	73.4%(44位)
全国平均	2020年	63.6%	68.8%
	2019年	63.8%	68.3%

運動習慣の少ない方の割合が高く、男女とも全国平均を大幅に上回っています。前述した脂質リスク保有率が高いことから、運動不足による体脂肪の増加、筋肉量の低下が懸念されます。

●健診受診率・特定保健指導実施率の概要 《スコアリングレポートP2～7》

※健診受診率・特定保健指導実施率は、実施率が高い順に1位→47位となっています。

○【健診受診率】《指標4》(P4)

年度		健診受診率(全国順位)	
		被保険者	被扶養者
福井支部	2020年	70.8%(11位)	19.8%(36位)
	2019年	73.8%(8位)	22.7%(38位)
全国平均	2020年	59.0%	21.3%
	2019年	60.0%	25.5%

新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、受診率は全国的に前年度から減少しました。また、被扶養者(ご家族の方)の受診率は全国平均を下回っています。被扶養者の健診(特定健診)は、県内約300か所の医療(健診)機関または当協会が実施する集団健診で受診することができます。まだ健診を受けていない方は、是非ご利用ください。

PressRelease

○【特定保健指導実施率】 <<指標 7、8>> (P6)

初回面談実施率(特定保健指導対象者が保健師・管理栄養士と面談した率)

年度		初回面談実施率(全国順位)	
		被保険者	被扶養者
福井支部	2020年	21.3%(27位)	8.4%(33位)
	2019年	20.9%(36位)	11.1%(26位)
全国平均	2020年	20.2%	14.2%
	2019年	22.3%	15.6%

実績評価実施率 (特定保健指導を中断せずに最後まで実施した率)

年度		実績評価実施率(全国順位)	
		被保険者	被扶養者
福井支部	2020年	17.9%(18位)	7.3%(35位)
	2019年	19.5%(28位)	9.5%(25位)
全国平均	2020年	15.5%	13.1%
	2019年	18.0%	11.8%

被保険者の初回面談率以外は、前年度より減少しました。特に、被扶養者の初回面談率、実績評価実施率ともに全国平均を大幅に下回っています。

健診の結果、「メタボリックシンドローム」または「その予備群」と判定された方は、生活習慣を改善するために保健師・管理栄養士による特定保健指導(健康相談)をご利用ください。

高血糖や脂質異常症などの生活習慣病といわれる疾患は、初めは症状のないものがほとんどです。血糖値や脂質値が高いまま放置しておくと、生活習慣病の重症化に繋がります。生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療のために、毎年の健診は欠かせません。

1年に1度の健診受診でご自身の健康状態をチェックし、生活習慣を見直すきっかけとしましょう。

【添付資料】

2020年度支部別スコアリングレポート<<福井支部>>

PressRelease

【お問い合わせ先】

企画総務グループ 田中

TEL 0776-27-8301

全国健康保険協会福井支部

福井市大手 3-4-1 福井放送会館 5 階

協会けんぽ(全国健康保険協会)とは、主に中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険です。

福井支部の加入者は県民の約 4 割となる 29.1 万人、加入事業所は約 16,200 社にのぼります。